

غسل اليدين هو الطريقة الأسهل لمنع انتشار بعض الأمراض .



اغسل يديك قبل تحضير أو تناول الطعام.



لا تنتظر إلى أن تبدو يداك متسختين فعليك أن تغسلها عدة مرات في اليوم.



اغسل يديك بعد تنظيف الطفل أو تغيير الحفاضات.



اغسل يديك بعد استخدام المراحيض.