



Le VIH/SIDA: un guide destiné aux  
délégués de la Fédération  
internationale des Sociétés de la  
Croix-Rouge et du Croissant-Rouge

Le

VIH

*et vous*

Le risque de contamination par le VIH ne dépend pas de *qui* vous êtes ni du lieu où vous vous trouvez, mais de votre *comportement*.

## Qui vous êtes

---

### C'est à vous de vous protéger contre le VIH/SIDA.

Le fait d'être un délégué de la Croix-Rouge ou du Croissant-Rouge ne vous protège nullement contre une contamination par le VIH, le virus responsable du sida.

Certains comportements et attitudes propres à la "culture" des expatriés affectés à des missions humanitaires augmentent sensiblement votre vulnérabilité face à ce virus.

Ainsi, l'idée selon laquelle "quand on travaille dur, il faut s'amuser un maximum" présente un danger certain. Nul ne songerait à mettre en doute le caractère absorbant et stressant du travail de délégué. Toutefois, de même que vous devez vous protéger dans le cadre de votre travail sur le terrain, vous devez aussi faire preuve de prudence dans vos loisirs.

### **Tout rapport sexuel sans l'utilisation correcte d'un préservatif comporte un risque.**

Ne buvez de l'alcool qu'avec modération. Souvent, la boisson accompagne les moments de détente. Or, l'ivresse influence votre jugement et votre lucidité, vous rendant incapable d'utiliser correctement un préservatif, voire vous amenant à n'en pas utiliser du tout.

Vous devez toujours avoir conscience de ce qui peut arriver si votre vie, ou celle d'autres personnes dont vous

êtes responsable, est menacée. Par exemple, vous assistez à une embuscade, un vol à main armée, l'explosion d'une mine ou tout autre accident faisant des victimes, le simple fait d'être encore en vie peut vous amener à perdre toute prudence et, par exemple, à avoir des rapports sexuels non protégés.

Le soulagement d'avoir échappé à la mort peut être tel que vous adoptiez un comportement inhabituel chez vous, dans votre pays, comme par exemple une aventure sexuelle avec une personne étrangère, collègue ou prostituée...

Si un tel rapport a lieu sans préservatif, vous risquez de contracter le VIH. Par la suite vous pourriez le transmettre à votre tour à votre compagne ou compagnon, ainsi qu'à tout autre partenaire sexuel.

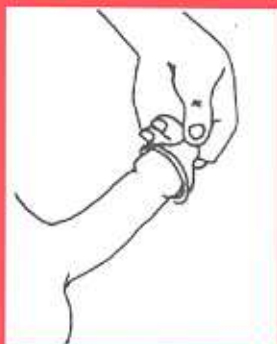
En bref, vous courez un risque chaque fois que vous avez un rapport sexuel sans préservatif, que ce soit avec une personne du même sexe ou du sexe opposé, avec une connaissance ou toute personne étrangère, collègue ou prostituée, jeune ou âgée, riche ou pauvre.



## Pas de rapport sexuel sans préservatif

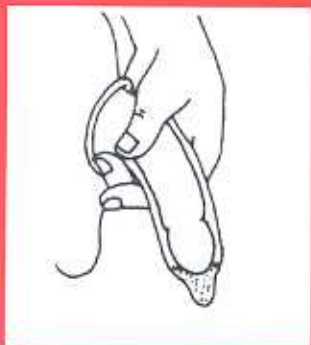


1. Vérifier la date limite sur l'emballage



2. Pincer délicatement le réservoir au bout

3. Dérouler sur toute la longueur



4. Après l'éjaculation, retirer le préservatif en le tenant par l'anneau



5. Nouer et jeter à la poubelle. Ne PAS jeter dans les WC

**N.B.** Les préservatifs servent aussi à éviter les maladies sexuellement transmissibles (MST) ou une grossesse non désirée



## Ce que vous pouvez faire

---

Abstenez-vous de tout rapport sexuel.

Soyez fidèle - ayez un seul partenaire que vous connaissez bien et en qui vous avez confiance. Cette méthode préventive n'a de valeur que si chacun des DEUX partenaires est fidèle.

Utilisez un préservatif correctement lors de tout rapport sexuel - vaginal, anal ou buccal.

## L'endroit où vous êtes

---

Votre lieu de travail ne joue aucun rôle dans une contamination éventuelle par le VIH.

Dans le monde, c'est vraisemblablement en Afrique subsaharienne que la situation est la plus grave, mais le VIH progresse très rapidement en Asie, tout comme en Europe de l'Est et dans les Nouveaux Etats Indépendants.

Aux Etats-Unis, en Europe et en Australie, la prévalence du virus est également très élevée. En réalité, il n'existe aucune région au monde qui n'ait été atteinte par le VIH/SIDA.

En outre, les statistiques gouvernementales dans ce domaine sont peu fiables, parce qu'elles résultent de méthodes de dépistage imprécises.

Par exemple, tel pays déclare que 80% des personnes atteintes par le VIH/SIDA sont des toxicomanes qui utilisent des seringues. On pourrait en conclure que la transmission du VIH a lieu quasi exclusivement lors d'injections de drogue ou du partage de seringues infectées. Du moment que vous ne vous adonnez pas vous-même à cette forme de toxicomanie, vous pensez n'avoir rien à craindre.



Voici à quoi peuvent ressembler des personnes infectées par le VIH

Erreur! En réalité, le dépistage dans le pays en question portait essentiellement sur des toxicomanes incarcérés; d'où la conclusion hâtive selon laquelle le VIH serait un problème concernant surtout cette catégorie de personnes. Si les efforts de dépistage étaient étendus à l'ensemble de la population, on obtiendrait probablement une image épidémiologique fort différente.

**Aucune région du monde n'est aujourd'hui épargnée par le VIH/SIDA.**

Certains pays n'ont pas les capacités techniques nécessaires pour assurer un dépistage précis. D'autres retiennent peut-être les données relatives à la prévalence du VIH, afin de protéger leurs intérêts (touristiques ou autres).

En somme, votre degré de risque ne peut pas être établi sur base d'informations concernant le pays où vous travaillez. Ce qui compte, c'est votre façon de vous comporter dans ce pays.

## Dépistage du SIDA

Un certain délai s'écoule entre la contamination du sujet et l'apparition des anticorps dans le sang qui peuvent être détectés par une analyse du sang. Durant cette période de latence, qui peut aller jusqu' à trois mois, le test de dépistage restera négatif.

Autrement dit, des tests réguliers ne vous protègent ni vous ni votre partenaire et **ils ne sauraient remplacer les précautions d'usage dans vos rapports sexuels.**

Le Secrétariat de la Fédération à Genève assure des tests et des services de conseil confidentiels aux délégués à leur départ et à leur retour de mission. Il peut également organiser des services analogues à l'intention des délégués sur le terrain.

## Transmission par voie sexuelle

---

Une personne saine peut être contaminée lorsque le VIH, véhiculé par le sperme, les sécrétions vaginales, ou le sang d'un sujet infecté, pénètre dans son propre système sanguin. Tout rapport sexuel (anal ou vaginal) sans préservatif comporte un risque élevé de contamination.

Il n'est pas nécessaire de présenter des plaies ou d'autres lésions ouvertes pour que le sperme ou les sécrétions vaginales infectés pénètrent dans le sang du partenaire durant l'acte sexuel. Les virus contenus dans les liquides contaminés peuvent traverser les muqueuses du pénis, du vagin, de l'anus ou de la bouche, même si celles-ci sont intactes.

Il convient de noter en outre que, si, vous-même ou votre partenaire, souffrez d'une autre maladie sexuellement transmissible (MST), le risque d'infection lors d'un unique rapport est dix fois plus élevé.





Dans de nombreux pays en développement, les MST existent à l'état endémique et sont souvent ignorées ou négligées.

**Il est difficile de déceler chez quelqu'un une éventuelle MST, par la vue, le toucher, l'odorat ou le goût.**

La plupart des MST sont asymptomatiques, en particulier chez les femmes. Cela signifie que ces maladies peuvent être difficiles, voire impossibles, à déceler par la vue, le toucher, l'odorat ou le goût.

Les relations bucco-génitales pour être sûres doivent aussi avoir lieu avec un préservatif. En vous abstenant de ce type de rapport lorsque votre bouche est abîmée, vous pourrez éviter également de contracter d'autres MST.

La Fédération tient gratuitement à la disposition de ses délégués, en partance pour une mission à l'étranger, des préservatifs de qualité. N'hésitez pas à en emporter en quantité suffisante (même si vous n'en prévoyez pas l'usage!), car vous risquez de ne pas en trouver à votre lieu d'affectation.

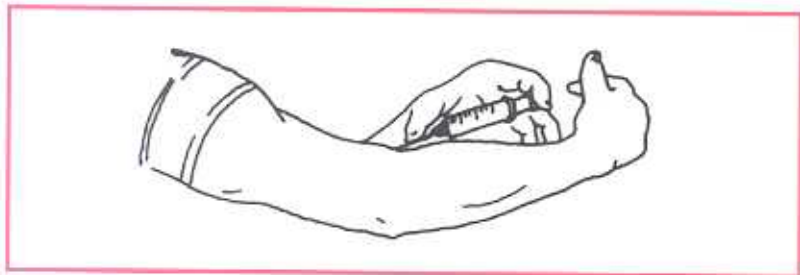


L'emploi du préservatif vous protégera non seulement contre le VIH, mais aussi contre toute MST. Il permet d'éviter également une grossesse non désirée.

## Transmission sanguine

---

Le VIH peut également être transmis lorsque du sang contaminé passe d'un individu à un autre.



Cela peut se produire par l'usage d'aiguilles ou de seringues infectées. Si vous devez injecter quelque produit que ce soit, veillez à n'utiliser que du matériel stérile. Les aiguilles ne doivent jamais servir à plusieurs personnes.



Les instruments servant à percer les oreilles, à l'acupuncture, aux tatouages, aux soins dentaires ou au rasage présentent également des risques de contamination: assurez-vous de leur stérilisation préalable.

Si vous êtes appelé à dispenser des premiers secours où que ce soit dans le monde, un certain nombre de précautions s'imposent afin d'éviter une transmission accidentelle du VIH. Des directives à cet effet peuvent être obtenues auprès du département de la santé communautaire de la Fédération.

Pour son personnel et ses délégués, la politique de la Fédération en matière de VIH/SIDA précise la marche à suivre pour rendre compte des risques de transmission du virus dans un cadre professionnel ou à la suite d'accidents.

## Politique de la Fédération

---

S'agissant du personnel et des délégués, la politique de la Fédération face aux questions relatives au VIH/SIDA s'inspire des principes fondamentaux du Mouvement international de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge.

La démarche de la Fédération à l'endroit des personnes atteintes par le VIH/SIDA est exempte de discrimination et précise les droits des délégués séropositifs, en matière notamment de respect de la confidentialité.

Cette approche se fonde sur le fait scientifiquement établi que les personnes contaminées par le VIH ou malades du sida ne présentent aucun risque pour leurs collègues dans le cadre des contacts professionnels courants.

En tant que délégué de la Croix-Rouge ou du Croissant-Rouge, vous ne courez aucun danger d'infection par un virus en côtoyant dans vos activités professionnelles ou sociales quotidiennes des personnes séropositives.

Le VIH ne peut pas être transmis par les contacts physiques usuels tels que poignées de main ou embrassades, pas plus que par l'utilisation commune de toilettes, le partage de repas, de verres ou de vaisselle, de combinés téléphoniques ou autres équipements de bureau.



En tant que délégué de la Croix-Rouge ou du Croissant-Rouge, vous pouvez vous appuyer sur les principes fondamentaux du Mouvement pour assurer à vos collègues locaux et expatriés contaminés par le VIH ou malades du sida, respect et compassion.

Edité par la Fédération internationale des Sociétés de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge, Boîte postale 372, 1211 Genève 19, Suisse. Elaboré avec l'assistance technique de la Croix-Rouge australienne, Greater Mekong Sub-Regional VIH/SIDA Network. Maquette de Julie Shiels, illustration et impression: HAKI DESIGNS, INC. Hanoi 1997.

