

# Tome dos niños

Este ejercicio busca alentar a los participantes a examinar algunas de las causas de mala salud y a determinar prácticas que protegerán o promoverán la salud de sus hijos.

Las causas de mala salud son variadas e incluyen no sólo las prácticas individuales perjudiciales para la salud sino también factores subyacentes y estructurales como los conflictos, las relaciones entre hombres y mujeres, y las políticas nacionales e internacionales. Este ejercicio puede llevarse a cabo sin considerar factores políticos, pero su efectividad será mayor si se ofrece a las personas la oportunidad de explorar más ampliamente este importante aspecto.

Al final de la sesión, los participantes serán capaces de determinar factores que probablemente causan enfermedades y algunos métodos para prevenir enfermedades. El ejercicio puede realizarse como parte de la formación de movilizadores comunitarios o con grupos de madres de niños pequeños.

- Sitúe dos imágenes frente a los participantes: una de un bebé/niño sano y otra de un bebé/niño enfermo.
- Divida a los participantes en grupos pequeños. Entregue a cada grupo un conjunto de imágenes elegidas al azar, que representen prácticas resultantes en “mala salud” y en “buena salud”.
- Pida a los grupos que decidan qué prácticas resultan en un bebé/niño de mala salud y cuáles en uno sano.
- Pregunte quién desea, voluntariamente, describir una imagen determinada y situarla debajo del bebé/niño adecuado.
- Pregunte a los participantes cómo son de comunes estas prácticas en su comunidad y si se les ocurren otras prácticas que podrían añadirse a la lista.
- Pida a los participantes que reflexionen sobre si podrían hacer más por proteger la salud de sus hijos y sobre los cambios que podrían introducir en su hogar.

*N. B.: Dentro de lo posible, el facilitador debe haber determinado las prácticas específicas de la situación en cuestión durante el estudio de referencia y haber seleccionado imágenes apropiadas antes de la sesión.*

