

Lavar las manos es la manera mas fácil de prevenir la propagación de infecciones.



No espere a que sus manos parezcan sucias, las manos necesitan ser lavadas varias veces al día.



Lave sus manos antes de preparar comida y antes de comer.



Lave sus manos con jabón y restriegue bien todas las partes durante 10 segundos.



Lave sus manos después de limpiar el culito de su bebe o cambiarle sus pañales.